

37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022



Prof. Hudson de Araújo Couto, Médico do Trabalho,
Doutor em Administração

Eng. Dennis Carvalho Couto, Engenheiro de Controle e
Automação e de Segurança e Pós-Graduado em
Ergonomia



37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

APRESENTAÇÃO

Há 36 anos a Ergo recebe alunos de todo o Brasil na cidade de Belo Horizonte com o objetivo de formar os melhores profissionais de Ergonomia e consultores internos nas organizações em que atuam.

O curso da Ergo sempre teve como diferenciais as aulas com equipamentos diversos em nosso laboratório, as discussões e seminários em sala, os exercícios práticos e o desenvolvimento e apresentação de TCC pelo aluno, com orientação direta do Prof. Hudson Couto.

Em 2022, nosso curso terá formato semipresencial, com metade das aulas via internet, reduzindo em 50% a despesa do participante com viagens e com menor tempo de afastamento de suas atividades habituais. Claro, mantendo a mesma carga horária e qualidade!



37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

OBJETIVOS:

Capacitar

O participante aprenderá os **conceitos fundamentais da Ergonomia**, como: biomecânica, organização do trabalho, transtornos musculoesqueléticos e postos de trabalho informatizados.

Analisar

O participante será capaz de realizar **análises ergonômicas** de situações de trabalho, atendendo às demandas de empresas e de perícias, sempre por meio de métodos científicos de avaliação do risco ergonômico.

Melhorar

O participante aplicará os conceitos aprendidos visando a **melhoria das condições de trabalho** e a estruturação da Ergonomia nas empresas, de acordo com a **nova NR-17 e o novo GRO**.

Agregar Valor

O participante aprenderá a contribuir para o resultado operacional das organizações demonstrando **ganhos financeiros, redução de perdas e de passivos trabalhistas** com as soluções de ergonomia.

37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

PÚBLICO-ALVO:

Médicos do trabalho, engenheiros de segurança e de produção, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, enfermeiros do trabalho e profissionais de educação física.

Recomenda-se que o participante já tenha tido alguma experiência na área de saúde ou segurança do trabalho.

CARGA HORÁRIA:

- 100 horas presenciais em Belo Horizonte, em 3 módulos: junho, agosto e novembro
- 90 horas online entre os módulos presenciais

Total: 190 horas

HORÁRIOS:

- Aulas presenciais - 12:00 às 21:00 (terças-feiras), 8:00 às 20:00 (quartas e quintas)
- Aulas online - 19:00 às 21:30

ENDEREÇOS (AULAS PRESENCIAIS):

- **Ergo:** Avenida Getúlio Vargas, 668, sala 1305, bairro Funcionários - BH
- **Associação médica de Minas Gerais:** Avenida João Pinheiro, 161, Centro - BH





37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA

CRONOGRAMA DE AULAS



2022 JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

-  Aulas presenciais em BH
-  Aulas online via Zoom

2022 OUTUBRO



D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

-  Aulas presenciais em BH
-  Aulas online via Zoom

2022

JUNHO



D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

-  Aulas presenciais em BH
-  Aulas online via Zoom

2022

AGOSTO



D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	

-  Aulas presenciais em BH
-  Aulas online via Zoom

2022

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

-  Aulas presenciais em BH
-  Aulas online via Zoom

37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

CONTEÚDO:

Módulo 1 - 60 horas

BIOMECÂNICA E PREVENÇÃO DOS TRANSTORNOS OSTEOMUSCULARES

- Coluna vertebral
- Eletromiografia
- Prevenção de lombalgias
- Limites de força
- Antropometria
- Ferramentas ergonômicas:
checklists, tabelas da Liberty
Mutual, dinamometria, equação do
NIOSH, modelo biomecânico 3D de
Michigan



Com o entendimento dos fundamentos da biomecânica, o participante estará apto a avaliar o risco ergonômico nas principais situações de trabalho e propor soluções ergonômicas que reduzem em até 80% a incidência de lombalgias.

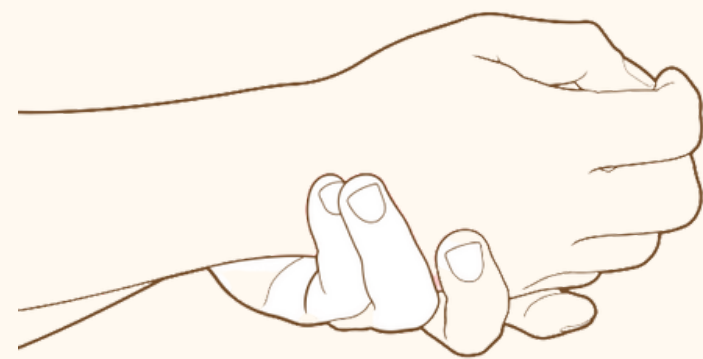
37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

CONTEÚDO:

Módulo 2 - 60 horas

MEMBROS SUPERIORES

- Prevenção das LER/DORT
- Trabalho ao computador
- Ferramentas ergonômicas: Moore & Garg, checklists de Couto, RULA, ACGIH



ANÁLISES ERGONÔMICAS

- Ferramenta TOR-TOM
- Gestão e fatores de organização do trabalho
- Conforto térmico, acústico e iluminação
- Aula prática em uma empresa de BH

O complexo fenômeno das LER/DORT será abordado não somente sob a ótica da Ergonomia, mas também analisando os fatores de gestão e organização do trabalho que contribuem para seu agravamento.

Ainda, o participante conhecerá em profundidade o **Método TOR-TOM** para análises ergonômicas, criado pelo prof. Hudson Couto.

37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

CONTEÚDO:

Módulo 3 - 70 horas

CONTEÚDO AVANÇADO

- Ergonomia cognitiva
- Atuação em perícias
- Ganhos financeiros com ergonomia
- Ergonomia em atividades de manutenção
- Estatística em indicadores de Ergonomia
- Vibração de corpo inteiro
- Gestão da Ergonomia conforme as novas NRs 01 e 17



ELABORAÇÃO E APRESENTAÇÃO DE TCC

Como finalização do nosso curso, o participante elabora e apresenta uma monografia sobre Ergonomia Aplicada ao Trabalho com tema ligado à sua área de atuação profissional e sob orientação dos professores.



37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

VALOR DO INVESTIMENTO:

4 parcelas de R\$ 3.225,00

a serem pagas de fevereiro a maio de 2022.

- Desconto para pagamento à vista: 5%
- 2 ou mais participantes da mesma empresa têm direito a desconto de 5% cada

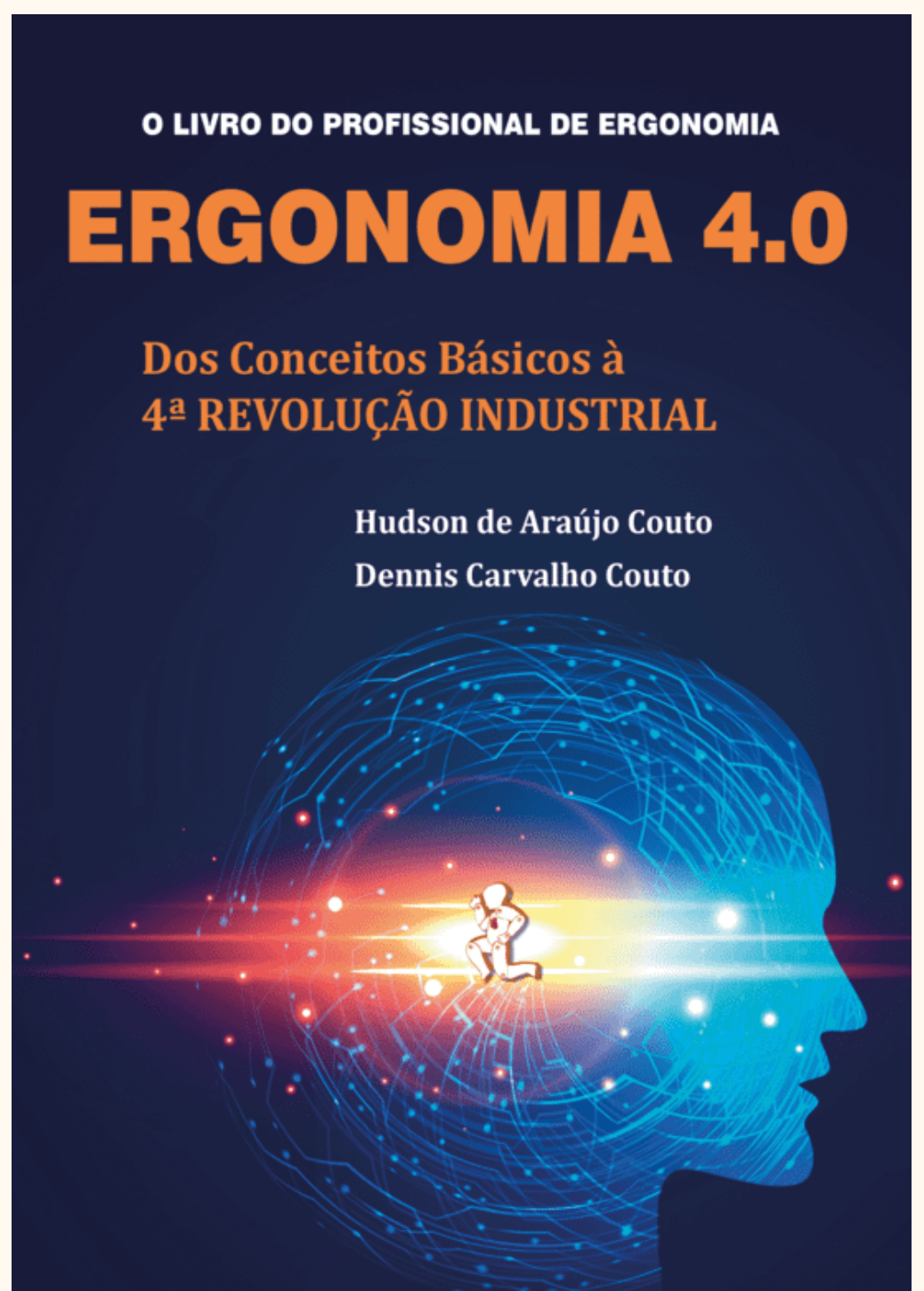
Inscrições a partir de 17 de janeiro

Apenas 20 vagas disponíveis, com mínimo de 14 para realização do curso.

MATERIAL DIDÁTICO:

Editora: Ergo Editora
Páginas: 760 páginas
Formato: 210 x 265 mm; Capa Dura
Ano de publicação: 2020

Incluído na inscrição do curso.



37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

DEPOIMENTOS

Antônio Catão - Médico do Trabalho/MG

Indubitavelmente o melhor curso do Brasil, e porque não dizer da América Latina, para formação de consultores de Ergonomia e Ergonomistas.

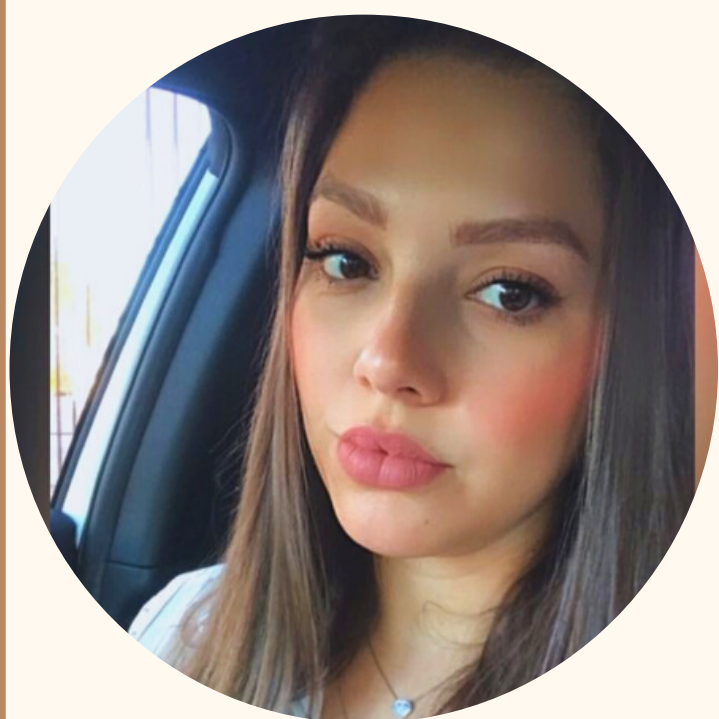
Alia a base teórica, com aulas práticas em laboratório especializado e atividades em campo. Totalmente contextualizado com a prática diária da ergonomia nos diversos campos de atuação profissional. Se pudesse ser aluno todo ano, o seria, com certeza!



Letícia Piantá - Engenheira de Segurança/RS

Fazer o curso de Ergonomia pela Ergo era um sonho antigo e realizá-lo foi muito possibilitador para a minha carreira profissional.

O Dr. Hudson, além de ser o maior detentor de conhecimento na área no Brasil, é um excelente professor, que ministrava suas aulas com maestria, de forma didática e prática.



37º CURSO DE FORMAÇÃO DE CONSULTORES EM ERGONOMIA - 2022

DEPOIMENTOS

Rita Caroline de Castro - Fisioterapeuta/SP

O curso foi uma das experiências mais positivas que tive ao longo de minha carreira profissional e essencial para alicerçar a gestão de ergonomia de forma robusta e sustentável nos diversos cenários da empresa.

A maior parte das aulas envolvia uma metodologia prática e exemplos reais, o que torna o conhecimento acessível a qualquer profissional que tenha interesse em promover a saúde do trabalhador e ao mesmo tempo demonstrar os ganhos financeiros das ações praticadas.

Recomendo a todos os meus colegas!



Hugo Leonardo Coelho - Médico do Trabalho/MG

O curso de ergonomia da ERGO é, sem dúvida, o mais completo e respeitado do país. Aprender ergonomia com o Prof. Hudson

Couto é o caminho mais curto para encontrarmos as portas abertas em qualquer empresa. Fiz e recomendo.

